

安徽信息工程学院大学生体质提升专项行动方案

为深入贯彻落实教育部办公厅《关于实施大学生体质提升专项行动的通知》（教体艺厅函〔2026〕4号）精神，筑牢“健康第一”的教育理念，切实解决学校体育工作中存在的现实问题，帮助学生养成科学锻炼习惯，全面提升学生体质健康水平，结合学校实际，制定本专项行动方案。

一、指导思想

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，牢固树立“健康第一”的教育理念，落实立德树人根本任务。以深化体育教育改革为核心，以提升学生体质健康水平为根本目标，推动体育教学从“知识传授、技能学习”向“能力培养、素质赋能、健康促进”转变，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

二、总体目标

培养学生的体育兴趣，推动体育锻炼习惯与健康生活方式的养成，着力提升学生体质健康水平，切实提高全校学生体质健康标准测试的达标率与优良率。加强学校体育运动委员会建设，健全校内体育工作协同机制，深化体育教学、学生工作、教务管理、后勤保障等部门的协作联动，强化各学

院主体责任，凝聚工作合力，扎实推进体育综合育人工作，构建全员参与、协同推进的校园体育新格局，促进学校体育工作高质量开展。

三、组织领导

（一）成立学校体育运动委员会：学校体育运动委员会（以下简称校体委）设主任一名，由分管教学工作的校领导担任。设副主任若干名，副主任委员由校工会、教务处、学生处（团委）、通识教育与外国语学院、紫云英创新创业学院等单位主要负责人担任。校体委委员由学校办公室、党委宣传部、财务处、后勤管理处、保卫处等单位主要负责人，各二级学院分管学生工作的主要负责人担任。校体委下设办公室，挂靠教务处。

（二）明确职责分工

校体委主任全面领导学校体育工作，对校体委的工作进行总体规划与决策。副主任协助主任处理校体委的重大事务，协调跨部门合作。校体委办公室负责协助主任、副主任统筹协调处理校体委的相关日常工作。

学校办公室：统筹体育工作重大接待与对外联络。

校工会：组织教职工群众性体育活动（运动会、健步走、球类比赛等）。

党委宣传部：负责体育赛事及活动的校内外宣传报道，营造校园体育文化氛围。

教务处：管理体育课程改革、学分认定，负责体质测试

与体育成绩的学业审核。

学生处（团委）：指导学生社团开展体育活动，组织早锻炼、“阳光晨跑”等，将体质健康测试纳入综合素质测评。

财务处：审核并划拨学校体育工作专项经费。

后勤管理处：负责体育场馆设施维修，大型赛事期间提供现场医疗保障。

保卫处：负责大型体育活动安全保卫与应急预案。

通识教育与外国语学院：承担体育教学、体质测试、运动队训练与竞赛技术指导等工作。

紫云英创新创业学院：统筹管理体育相关竞技比赛。

二级学院：落实本院学生体质提升工作，组织院级体育活动，建立特异体质学生档案，实施体育帮扶计划，组建院代表队，并将学生体质状况纳入学院工作考核。

四、主要举措

（一）深化教学改革，提升课程质效

1. 完善体育课程体系：严格落实大学体育课程学时要求，将引体向上、立定跳远等测试项目纳入日常课堂教学，通过“教会”与“勤练”相结合，突出体质健康模块目标。

2. 深化俱乐部制改革：完善课内外一体化俱乐部教学模式，依托智慧化手段、设备对学生课外锻炼、自主练习进行过程性监管，引导学生课外体育锻炼参与。

3. 优化课程教学考核：适当提高体测成绩在体育课程综合成绩中比例，采用过程性评价与结果性评价相结合的方法。

式，将学生日常锻炼、自主练习情况纳入体育课程考核。

(二) 丰富课外锻炼，打造竞赛体系

1. 明确锻炼要求：制定学生每周最低运动量标准，开展早锻炼、阳光跑、健步走等普及性活动，组织学生每周至少参加 3 次有强度的课外体育锻炼。

2. 构建竞赛体系：鼓励各二级学院结合专业特色，打造“一院一品”品牌赛事，构建“班级-专业-院级-校级”四级竞赛体系，确保“月月有活动、期期有比赛”。重点打造春秋两季校级品牌赛事，“跃动杯”校园篮球联赛、“信工杯”校园足球联赛、“驰峰杯”校园排球联赛等：春季体育文化节与秋季田径运动会。运动会项目设置与体质测试项目有机结合。

3. 加强社团建设：确保每名学生在校期间至少加入 1 个体育社团；制定《体育社团建设与活动标准》，加强体育社团品牌建设，为社团提供经费、政策支持，对体育类社团参加校十佳社团评选提供倾斜。

(三) 学生体测成绩纳入学院组织目标考核

健全年度绩效考核机制，将各学院学生体测的“参测率、合格率、优良率”等核心指标，以及课外锻炼组织成效，纳入学院年度组织目标考核。

(四) 完善评价机制，强化激励约束

1. 严格体测结果运用：严格执行《国家学生体质健康标准》，毕业学年度体质测试总评成绩未达到 50 分者，《体

质健康标准测试》成绩不合格。将学生体质测试成绩作为评奖评优、推优入党（团）的重要依据。对在省级及以上竞赛中获奖、体测成绩优异的学生，在评奖评优中给予加分或优先考虑。

2. 建立监测预警机制：建立覆盖全体学生的四年一贯制体质健康电子档案。依托智慧体测平台，建立“体质健康预警”机制，对体测不合格或成绩大幅下滑的学生，系统自动预警，由学院通知学生及辅导员，实施“一生一策”的精准指导和帮扶。

3. 树典型，立先进：建立常态化的表彰机制，对在课外体育活动开展、体质健康测试中表现优异的寝室、班级及学院授予荣誉称号。通过树立身边的体育标杆，激发集体荣誉感，营造“崇尚运动、追求健康”的校园体育文化氛围。

五、实施步骤

（一）启动部署阶段（2026年3月）

印发方案，召开专题会议，明确各部门、各学院主要任务和工作职责。

（二）全面实施阶段（2026年4月—12月）

各项改革措施全面铺开。课外锻炼打卡、四级联赛、社团活动全面启动；激励约束机制正式运行。校体委办公室定期督查。

（三）中期评估阶段（2026年12月）

对专项行动开展情况进行中期检查评估，总结经验，分

析问题，优化调整后续工作。

（四）总结提升阶段（2027年3月）

进行年度全面总结，考核各责任单位工作成效，表彰先进，形成长效机制。

六、保障措施

（一）组织保障

学校成立安徽信息工程学院体育运动委员会，全面负责学校体育工作的顶层设计、政策制定与统筹协调，着力强化对体育教学、体育竞赛、群体活动及《国家学生体质健康标准》实施过程的监督管理，确保各项工作部署有效推进、体质健康目标保质保量达成。

（二）条件保障

持续加大体育经费投入，保障体育场馆智慧化建设、体育竞赛及课外活动开展。设立专款用于体育器材配备与维护，建立器材补充、维修、更换机制。加快智慧体质测试中心建设，配备智能化硬件及预约系统、云平台等软件，定期维护保障运行，实现时时预约、即时反馈，促进学生自主锻炼，以测促练，全面提升体质健康水平。

（三）安全保障

强化校园体育运动风险防控体系，落实安全责任，加强体育场馆设施、器材设备及大型体育竞赛活动的安全监管，提升师生风险防范意识与应急处置能力。