

体育补考指南

- 1、补考地点：田径场
- 2、每日扫码打卡时间：6:30--8:30、17:30--21:30.
- 3、补考方式：学生在规定时限内通过“安小信智慧运动”APP完成锻炼任务。具体而言，在规定的体育补考时间段内，补考学生须每日自行前往学校操场，通过APP扫码记录锻炼过程。补考期间须累计完成有效里程30公里，每日有效计入上限为3公里，且跑步时速不得超过12公里/小时，超出上述要求的里程数据视为无效。在规定时限内完成任务者视为补考成功，逾期未完成者视为补考失败，须按规定进行重修。
- 4、安小信操作流程：



注意事项：

- 1、参加补考的学生必须着运动鞋和运动服装。
- 2、扫码器位置在田径场主席台下方北侧运动员通道处。
- 3、运动前需进行热身，在运动中有身体不适的同学应及时停下来。

4、请学生及时关注每日打卡情况，如在打卡过程中遇到软件问题咨询请进入 QQ 安小信问题处理群咨询（安小信问题处理群：617728892）。

通识教育与外国语学院体育教研室

2026 年 9 月 1 日